

**SECRETARIA DE SEGURIDAD, CONVIVENCIA Y JUSTICIA  
DIRECCIÓN DE RESPONSABILIDAD PENAL PARA ADOLESCENTES  
PROGRAMA DE REINTEGRO FAMILIAR Y ATENCIÓN EN EL EGRESO**

<b>Tema:</b>	<b>Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos</b>
<b>Fecha y/o Periodo de Aplicación:</b>	<b>08/04/2026</b>
<b>Nombre de Actividad/Proceso:</b>	<b>Estrategia restaurativa</b>
<b>Objetivo</b>	
Proveer herramientas que permitan comprender las dinámicas relacionales e identificar patrones de comportamiento, necesidades y expectativas presentes en sus interacciones. A partir de ello, podrán gestionar, validar y reconocer de manera consciente su sexualidad, mientras adquieren recursos para la toma de decisiones responsables que favorezcan la construcción de relaciones afectivas sanas y respetuosas, orientadas al cuidado tanto del propio cuerpo como del de los demás, generando escenarios que promuevan el fortalecimiento de su Salud Mental, Sexual y Reproductiva.	
<b>Indicadores de logro</b>	
1. Identificación de creencias/mitos relacionadas con la sexualidad	
2. Aclaración de elementos importantes contenidos en los derechos de salud sexual y reproductiva	
3. Reconocimiento e identificación de cómo viven y transitan su sexualidad.	
4.	
5.	
<b>Desarrollo de la actividad</b>	
<p>Actividad desarrollada con participantes del ciclo 5-1, se da inicio a la sesión donde se trataron temas relacionados con salud sexual y reproductiva, dando la bienvenida al espacio, en el cual se enfatiza en el respeto a las opiniones e intervenciones que realice cada participante, teniendo en cuenta que la sexualidad es un tema que en algunos espacios puede generar tabús.</p> <p>De esta manera se procede a desarrollar la actividad Juego Tingo Tango y Cartas Preguntonas con preguntas alrededor de los <i>“Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos”</i>, se socializan los acuerdos a tener en cuenta en el desarrollo de la actividad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Escuchar atentamente la pregunta</li> <li>b. Dar respuesta a la pregunta desde su creencia y sentir</li> <li>c. Respetar la opinión de la otra persona</li> <li>d. En caso de que desee dar su opinión referente a la pregunta, pedir la palabra o turno.</li> <li>e. En caso de tener dudas sobre la respuesta a la pregunta, solicitar explicación o aclaración.</li> <li>f. Respetar las opiniones y sentires de las diferentes personas.</li> </ul>	

Posteriormente se implementa la actividad, donde se realiza participación activa de los participantes, con relación a las siguientes preguntas:

Pregunta	Respuesta
<b>1.</b> ¿La pornografía muestra cómo es el sexo en la realidad?	Mito: la pornografía está producida para entretener y vender, por lo que exagera, distorsiona o inventa situaciones que no representan el sexo consensuado, seguro y saludable, no es fuente para educación sexual
<b>2.</b> ¿Todos los métodos anticonceptivos son iguales y adecuados para todas las mujeres?	Realidad. Cada método anticonceptivo tiene sus características y beneficios, y no todos son adecuados para todas las mujeres. Es crucial recibir asesoramiento profesional para elegir el método más apropiado.
<b>3.</b> Los métodos anticonceptivos disminuyen el deseo sexual.	Realidad. Los anticonceptivos no tienen un impacto significativo en el deseo sexual en la mayoría de las personas. Si se experimenta una disminución, es importante consultar con un profesional de la salud.
<b>4.</b> La lactancia materna es un método anticonceptivo seguro.	Mito. La lactancia materna puede reducir las posibilidades de embarazo, pero no es un método anticonceptivo.
<b>5.</b> Si alguien acepta una cita o muestra interés, ya está dando su consentimiento para tener relaciones sexuales.	Mito. El interés romántico o sexual no implica consentimiento para tener relaciones sexuales, y el consentimiento puede ser revocado en cualquier momento.
<b>6.</b> Si una persona está en estado de embriaguez o bajo efectos de SPA, puede dar su consentimiento para tener relaciones sexuales.	Mito. Una persona bajo la influencia de sustancias psicoactivas o alcohólicas no puede dar un consentimiento válido.
<b>7.</b> Hay agresión sexual cuando se tienen relaciones sexuales sin consentimiento, aunque exista un vínculo emocional.	Mito. La violencia sexual puede ocurrir dentro de cualquier tipo de relación, incluso las románticas o familiares.
<b>8.</b> Es cierto que el uso	Mito: El condón no tiene influencia en el bajo lívido

frecuente del condón reduce el placer sexual.	sexual, el bajo lívido sexual puede ser ocasionado por temas de salud sexual o mental.
<b>9.</b> La masturbación es perjudicial para la salud física o mental.	Mito. La masturbación en la mayoría de los casos es el inicio de la exploración a su placer, así como reconocimiento de su cuerpo.
<b>10.</b> Se puede contraer una Infección de Transmisión Sexual - ITS si no hay penetración.	Realidad. Algunas ITS como el virus del papiloma humano (VPH), herpes genital o sífilis se pueden transmitir solo por el contacto de piel o mucosas durante las caricias sexuales o el sexo oral, también por desaseo en su higiene
<b>11.</b> Se puede quedar embarazada en la primera relación sexual.	Realidad. Desde la primera relación sexual con penetración vaginal, existe riesgo de embarazo. Lo que determina un embarazo no es cuántas veces se ha tenido sexo, sino si hubo el encuentro sexual.
<b>12.</b> La Interrupción Voluntaria del Embarazo – IVE, es legal en Colombia.	Realidad. La Sentencia C-055 del 21 de febrero de 2022 de la Corte Constitucional permite acceder a la IVE <i>de forma libre</i> , sin necesidad de justificar el motivo, siempre que el embarazo esté dentro de las primeras 24 semanas.
<b>13.</b> Si existe presión, manipulación o chantaje emocional, es posible dar un consentimiento libre para tener relaciones sexuales.	Mito. El consentimiento sexual debe ser siempre libre, voluntario y sin ningún tipo de coacción. Si una persona accede a tener relaciones sexuales solo por: miedo, presión, obligación, entre otras; ese consentimiento no es válido, ya que no es una decisión tomada desde la libertad, sino bajo coerción emocional.
<b>14.</b> Si tengo pareja, él o ella tiene que estar disponible para tener relaciones sexuales en todo momento.	Mito: El consentimiento sexual debe darse cada vez, sin importar la historia previa de la relación. Haber tenido relaciones sexuales antes no significa un sí automático para el futuro.

De esta manera, se da por terminada la actividad donde se lleva a cabo una ronda de secuencia voluntaria con el fin de conocer los sentires de los participantes y las reflexiones que se tienen del espacio.

N° Participantes	10	N° Sesiones	1
Si es más de una sesión por favor diligenciar a continuación de manera individual cada una de estas:			
Sesión 1:	10	Sesión 5:	Sesión 9:
Sesión 2:		Sesión 6:	Sesión 10:
Sesión 3:		Sesión 7:	Sesión 11:
Sesión 4:		Sesión 8:	Sesión 12:

**Reflexiones:** *¿Qué aspectos resalta de la implementación? ¿Qué aspectos considera se deben fortalecer?*

A nivel general, se identificó participación activa de los estudiantes con el tema relacionado, mostrando interés para aclarar dudas e inquietudes y expresar elementos relacionados con el tema de salud sexual y reproductiva.

Es importante fortalecer el tema de acceso a la información relacionada con sexualidad ya que se identifican apropiados muchos mitos que pueden generar riesgo en los adolescentes, por lo cual se aclaran dichos temas y se invita a siempre corroborar información de la que se tenga duda y hablar de forma clara y directa sobre el tema de sexualidad, desde un estado de confianza y cuidado para sí mismo

**Conclusiones:** *¿Qué aprendizajes identificó en el desarrollo de la actividad?, estos aprendizajes que aportes dan al objetivo del PRFAE, ¿Cómo se transversalizó el enfoque restaurativo en las sesiones?*

1. Aun, cuando en la actualidad se cuenta con varios canales de información, se evidencia como hay desinformación relacionada con los derechos de salud sexual y reproductiva
2. El autocuidado debe ser un elemento de gran importancia en el ejercicio de la sexualidad responsable de los jóvenes.
3. Los mitos y creencias que tienen los jóvenes frente a la sexualidad están mediados por la ausencia de información clara sobre el tema.

**Anexos:** *Fotos y listado de asistencia*

**Registro fotográfico sesión 08/04/2026**





